



**MERRYLAND**  
TRAVEL SERVICE

SINCE 1983



082-453-9198  
063-190-9988  
084-982-9428



@merrylandtravel

ใบอนุญาตเลขที่: 11/00183



# LANGTANG TREKKING

10 วัน 9 คืน



นำหมวกกระเป๋าคาน  
ตามสายการบิน  
ที่ลูกค้าซื้อ



อาหาร



พักรัองแรม  
ระดับ 3 ดาว



ราคาเริ่มต้น

# 31,900

5-14 เมษายน 2568

เทรคกิ้งท่ามกลางธรรมชาติ



ดอกกุหลาบพันปีเบ่งบาน



- สัมผัสมนต์เสน่ห์แห่งล้งดิง เนปาล
- เทรคกิ้งท่ามกลางธรรมชาติอันบริสุทธิ์
- กุหลาบพันปีเบ่งบาน
- และเรียนรู้วิถีชีวิตเรียบง่ายของชาวภูเขา
- ดินแดนที่รอให้คุณมาค้นพบ

# โปรแกรม เทรคหลังตั้ง (Langtang Trekking)

10 วัน 9 คืน

หลังตั้งเป็นเส้นทางเทรคที่อยู่ทางตอนเหนือของกาฐมัณฑุติดกับชายแดนจีน ที่มีความเป็นธรรมชาติความอุดมสมบูรณ์ของพืชพรรณ ทะเลสาบ และ น้ำตก ยอดที่เด่นที่สุดในเส้นทางนี้คือ ยอดหลังตั้ง(7204 เมตร), ยอดคั่นเซนโป (6387 เมตร) และอีกมากมาย และมีอีกสองจุดชมวิวย่าง กยันชิง ริ (4773 เมตร) และ เซกโก้ ริ (5033 เมตร)

ระดับความยาก : ปานกลาง

ระดับความสูง : 1,460 เมตร – 5,033 เมตร

วัน	รายการ	อาหาร
Day 01	กรุงเทพ-กาฐมัณฑุ-วัดมหาโพธิ ส่งท่านที่สนามบินสุวรรณภูมิ ตามเวลาของสายการบินที่ท่านเลือก เดินทางสู่สนามบินกาฐมัณฑุ รับท่านยังสนามบินจากนั้นนำท่านไปยังวัดมหาโพธิ 1 ในมรดกโลกของหุบเขากาฐมัณฑุ วัดพุทธในนิกายวัชรยานและสถูปที่ใหญ่ที่สุดใน กาฐมัณฑุ เข้าที่พักและเลือกซื้ออุปกรณ์ที่จำเป็นในการเทรคเพิ่มเติม รับประทานอาหารเย็น ที่พัก: โรงแรมระดับมาตรฐาน Marshyangdi หรือเทียบเท่า	D
Day 02	หลังรับประทานอาหารเช้า นำท่านไปยัง Sherpagon (2563 m) โดนรถจี๊ปส่วนตัว. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 7 ชั่วโมง รับประทานอาหารกลางวันระหว่างทาง เมื่อถึงที่ พัก โกสต์แนะนำการเทรค และรับประทานอาหารเย็น พัก Tea House	B/L/D
Day 03	Sherpagon-Thangsyap( 3140m) หลังรับประทานอาหารเช้าที่โรงแรมหลังจากนั้นทำนั้นเริ่มเทรคไปยัง Thangsyap พัก Tea House	B/L/D
Day 04	Thangsyap- Kyangin Gompa (3,900m) หลังรับประทานอาหารเช้าที่โรงแรมหลังจากนั้นทำนั้นเริ่มเทรคไปยัง Kyangin Gompa พัก Tea House	B/L/D
Day 05	Kyangin- Kyangin Tseko Ri (5,033m)	B/L/D

	วันนี้จะเป็นวันที่ค่อนข้างหนัก ปลูกต้น 05.00 หลังจากรับประทานอาหารเช้า เทรคไปยัง Tseko Ri พัก Tea House	
<b>Day 06</b>	Kyangin Gompa. Kyangin Ri – Kyangin Gompa (4773 m). ปลูกต้น 06.00 น. รับประทานอาหารเช้าและเดินทางไปยัง พัก Tea House	<b>B/L/D</b>
<b>Day 07</b>	Kayangin Gompa- Chunama (2,790 m.). หลังรับประทานอาหารเช้าวันนี้เทรคกลับไปยัง Lama Hotel พัก Tea House	<b>B/L/D</b>
<b>Day 08</b>	Chunama- Syabru Besi (1,460m.). หลังรับประทานอาหารเช้า เทรคไปยัง Syabru Besi พัก Tea House	<b>B/L/D</b>
<b>Day 09</b>	Syabru Besi-Kathmandu หลังรับประทานอาหารเช้า นำท่านเดินทางกลับไปยังกาฐมัณฑุ โดยรถจี๊ปส่วนตัวท่าน เข้าที่พัก และเลี้ยงอำลา พัก โรงแรมมาตรฐาน Marshyangdi Hotel หรือเทียบเท่า	<b>B/L/D</b>
<b>Day 10</b>	หลังรับประทานอาหารเช้า ส่งท่านยังสนามบิน	<b>B</b>

**อัตราค่าบริการ (บาท/ท่าน) ยืนยันการเดินทางเมื่อครบ 8 ท่าน**

**\*\*มีหัวหน้าทัวร์จากไทย เมื่อครบ 10 ท่านขึ้นไป\*\***

วันเดินทาง	พัก 2-3ท่าน	พักเดี่ยว
5-14 เม.ย.68	31,900	3,500

### โรงแรมที่พัก

HOTEL	KATHMANDU
มาตรฐาน	Marshyangdi Hotel Thamel

## อัตราค่าบริการรวม

ACCOMODATION	ที่พักห้องละ 2-3 ท่าน <ul style="list-style-type: none"><li>● 2 คืนใน KATHMANDU</li><li>● 7 คืนระหว่างเทรค</li></ul>
ยานพาหนะ	<ul style="list-style-type: none"><li>● รถรับส่งตลอดการเดินทาง</li><li>● KATHMANDU – SYABRUBESI – KATHMANDU โดยรถจี๊ปส่วนตัว</li></ul>
อาหาร	<ul style="list-style-type: none"><li>● ตามมื้อระบุ</li></ul>
ไกด์/ลูกหาบ	<ul style="list-style-type: none"><li>● TREKKING GUIDE &amp; PORTER</li></ul> <p>1 PORTER FOR 2 PAX &amp; 1 GUIDE FOR 1-5 PAX, 2 GUIDE FOR 6-10 PAX</p>
ENTRANCE FEE	<ul style="list-style-type: none"><li>● TIMS AND LANGTANG PERMIT</li></ul>
บริการพิเศษจากเรา	<ul style="list-style-type: none"><li>● DUFFLE BAG, SLEEPING BAG</li></ul>
ประกันอุบัติเหตุ	<ul style="list-style-type: none"><li>● วงเงิน 1 ล้านบาท คุ้มครองการรักษาที่เกิดจากอุบัติเหตุ <b>**ไม่มีค่ารักษาพยาบาลแบบเจ็บป่วยแบบสุขภาพระหว่างการเดินทาง**</b></li></ul>

## อัตราค่าบริการนี้**ไม่รวม**:

1. เครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ
2. ค่าที่ปคนขับรถ พนักงาน ไกด์ หัวหน้าทัวร์
3. น้ำดื่มใส่กระติกส่วนตัว น้ำอัดลม น้ำผลไม้ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ระหว่างเทรค
4. ค่าชาร์ตแบตเตอรี่ ระหว่างเทรค
5. ค่า internet wifi ที่มีการเรียกเก็บจากที่พัก
6. ค่าน้ำร้อนสำหรับอาบน้ำที่พักระหว่างเทรค
7. ค่าใช้จ่ายส่วนตัว เช่น SIM มือถือ , อาหารสั่งพิเศษ , มินิบาร์ และอื่นๆ
8. ค่าวีซ่าเข้าประเทศเนปาล 15 วัน ราคา 2,000 บาท

## การยกเลิก

- แจ้งยกเลิกก่อนการเดินทาง 30 วันไม่มีค่าธรรมเนียม คืนเงินเต็ม 100% ยกเว้นหากมีการขอให้ทำวีซ่าล่วงหน้าก่อนหนึ่งเดือน จำเป็นต้องเก็บค่าธรรมเนียมวีซ่า ตามจริง
- แจ้งยกเลิก 29-15 วันก่อนเดินทาง คืนเงิน 50%
- **หลัง 15 วัน ไม่คืนเงินมัดจำ ไม่ว่ากรณีใดๆ**
- การยกเลิก กรณีท่านให้ทางบริษัทให้จองสายการบินให้ ทางเราไม่ได้มีค่าบริการ หากท่านต้องการยกเลิกจึงเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบินที่ท่านเลือก

## อัตราแลกเปลี่ยนและระบบเงินตรา

- สกุลเงินรูปีเนปาล (1 บาทไทย แลกได้ประมาณ 3.4-3.6 รูปี แล้วแต่เรทในแต่ละวัน) ท่านสามารถนำเงินบาทไปแลกกับเจ้าหน้าที่ของบริษัทได้ที่เนปาล (RAJENDRA LAMA) โดยทางเราจะทำของเตรียมไว้ช่องละ 5,000 บาท จะแลกเงินเนปาลได้ประมาณ 15,500-16,500 เนปาลรูปี และท่านสามารถแลกเงินได้ที่ RAJENDRA LAMA หากมีเงินเหลือ แจ้งความจำนงในการแลกกลับในคืนสุดท้ายของการเดินทาง เพื่อที่จะได้นำเงินไทยกลับมาแลกให้ท่านได้เพียงพอ
- สกุลเงิน USD DOLLAR (1 USD ประมาณ 120-130 รูปี) (หากใครต้องการแลกเปลี่ยนเป็นUSD จะมีใส่ช่องไว้ให้แลก 100 USD และท่านสามารถแลกเงินได้ที่ RAJENDRA LAMA หากมีเงินเหลือ แจ้งความจำนงในการแลกกลับในคืนสุดท้ายของการเดินทาง เพื่อที่จะได้นำเงินไทยกลับมาแลกให้ท่านได้เพียงพอ
- บัตรเครดิตใช้ได้ทั้ง VISA, MASTER อาจมี Service Charge 4% บางร้าน
- บัตรเอทีเอ็มใช้ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์ , กสิกรไทย

## ไฟฟ้า :

ปลั๊กไฟที่เนปาลเป็นแบบสามรูห้วกลมไฟ 220 โวลท์



เต้าเสียบ



หัวแปลงจากแบนเป็นห้วกลม

**เวลา:** ช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 15 นาที

## โทรศัพท์:

- โทรกลับประเทศไทย (0066) ตามด้วยเบอร์โทรศัพท์บ้าน ถ้าใช้ซิมเนปาลโทรกลับไทยนาทีละ 7 รูปี

## ซิมมือถือ/Internet Data:

- ท่านสามารถนำโทรศัพท์ของท่านไปใช้ได้ โดยไม่ต้องนำไปเปลี่ยนเครื่อง โดยท่านสามารถใช้ **AIS SIM2FLY** ซึ่งสามารถเล่นเน็ตและโทรกลับไทยได้ ราคา 399 บาท/8 วัน หาซื้อได้ที่สนามบินสุวรรณภูมิ หรือ ซุป AIS โทรกลับไทย/โทรในเนปาล นาทีละ 25 บาท
- ซิมมือถือเนปาล สามารถหาซื้อได้ที่ท่าเมล โดยใช้ พาสปอร์ตตัวจริง รูปถ่าย และสำเนาพาสปอร์ต ราคา 150-300 รูปี สัญญาณอินเทอร์เน็ตจะขึ้นกับสถานะอากาศระหว่างเทรคกิ้ง ส่วนในเมืองใช้ได้ด้วยความเร็ว 4G ULLERI, GHOREPANI ส่วนใหญ่ใช้ไม่ได้ จะไปใช้ได้อีกครั้งที่ CHOMRONG, SINUWA ที่ TEA HOUSE มี WIFI จำหน่าย แต่สัญญาณไม่ดีนัก ต้องทำใจนะคะ อย่าไปเครียดมาก เพราะให้คิดว่าพื้นที่สูงขนาดนั้นมี สัญญาณเน็ตก็ถือว่าดีมากละคะ บ้านเราแค่มุมอับของตึกยังใช้ไม่ได้
- ส่วนการเติมเงินในมือถือ เพื่อซื้อ Package Internet เริ่มต้นที่ 2 GB/30 วัน ราคา 1000 รูปี โทรกลับไทยนาทีละ 7 รูปี โทรในเนปาลนาทีละ 3 รูปี

**เงินสดตัว :** 15,000-12,000 บาท/ท่าน สามารถใช้เงินไทยแลกได้ที่เนปาล

## ทิปไกด์และลูกหาบ

- ทิปไกด์เทรคกิ้งและลูกหาบทั้งตลอดการเดินทางเป็นการประมาณการ ท่านสามารถให้ได้ตามความสมัครใจ

Position	อัตราทิป
Guide	22,000 รูปี/ทริป
Assistant Guide	13,000 รูปี/ทริป
Deputy Assistant Guide (ลูกหาบ 4 คน)	7,000 รูปี/ทริป/ลูกหาบ
รวมต่อทริป	70,000 รูปี

- ทิปไกด์เมือง/คนขับรถต่อท่าน/วัน 3\$ (300รูปี)
- หัวหน้าทัวร์ 500บาท/วัน/ทริป หรือตามความสมัครใจ

## \*รายละเอียดเพิ่มเติม\*:

1. ภายหลังจากกำหนดเดินทางแล้ว ทางบริษัทจะไม่มีสินเงินแต่ประการใด
2. กรณีมีเหตุสุดวิสัยเช่น ไฟลท์ยกเลิก และท่านต้องการรอไฟลท์ต่อไป ทางบริษัทจะ รับผิดชอบค่าที่พักให้ 1 คืน ส่วนคืนต่อไป หากท่านต้องการรอไฟลท์และยังไม่ถึงไม่เทรคกิ้ง อัตราค่าที่พักในโพครษา/กาฐมัณฑุ 30 usd/ท่าน/คืน(พร้อมอาหารเช้า)
3. กรณีมีเหตุสุดวิสัยไม่สามารถเดินทางออกจากกาฐมัณฑุ/โพครษา ได้ อัตราค่าที่พักในระหว่างเทรคพร้อมไกด์ดูแล 45 usd/ท่าน/วัน (รวมอาหาร3มื้อ)
4. สำหรับเที่ยวบินในประเทศเนปาลล่าช้าบริษัทจะดำเนินการให้ท่านได้ไปถึงจุดหมายเร็วที่สุด โดยหากท่านยืนยันจะเดินทางโดยสายการบินเดิม ก็จะเข้ากรณีข้อ 2.
5. บริษัทรับดำเนินการค่าธรรมเนียมการทำวีซ่า ท่านละ 1,500 บาท (วีซ่า15 วัน) / 2,500 บาท (30วัน) รวมค่าไปรษณีย์ ในการส่งกลับเรียบร้อยแล้ว และ ใช้ระยะเวลา 7วันทำการ
6. บริษัทรับประกันภัยการเดินทางแบบมีประกันสุขภาพสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้

7. กรณีที่เครื่องบินไม่สามารถบินออกจากท่าอากาศยานหรือลู่กลา ด้วยสภาพอากาศของสนามบินที่ไม่เปิด ท่านต้องรอเที่ยวบินในไฟล์ทวันถัดไปจนกว่าสนามบินจะเปิดให้เครื่องบินขึ้นลงได้ตามปกติ การให้บริการซึ่งเป็นเงื่อนไขของสายการบินที่จะไม่ได้อนุญาตให้ผู้ตกค้างเป็นไฟล์ทแรก และหากท่านต้องการกลับซึ่งจะมีอีกทางเลือกคือการเรียก เฮลิคอปเตอร์ ซึ่งมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นเที่ยวละ 450-500 usd (ซึ่งไม่รวมกับค่าทัวร์)
8. เราจะดำเนินการเรียกเฮลิคอปเตอร์กรณีที่ท่านเจ็บป่วยร้ายแรงและทางไกด์มีความเห็นว่าท่านต้องลงด้วยเฮลิคอปเตอร์เท่านั้น หากท่านเจ็บป่วยและสามารถเดินลงเองได้แต่ต้องการใช้บริการของประกันภัยเพื่อเรียกเฮลิคอปเตอร์ \*\*\*ทางบริษัทมีค่าดำเนินการในการเรียก Rescue ท่านละ 5,000 บาท/ท่าน และค่าที่พักพร้อมอาหารเช้าท่านละ 15 USD/ท่าน/คืน โดยไม่สามารถเบิกกับประกันการเดินทางได้\*\* และท่านอาจจะไม่ได้รับการเรียกรถยนต์ใหม่ทดแทนได้จากประกันหากตรวจพบว่าท่านไม่ได้เจ็บป่วยร้ายแรง จนต้อง Rescue แบบเร่งด่วน ซึ่งค่าใช้จ่ายประมาณ 200,000 บาท และหากต้องการให้บริษัทช่วยท่านเปลี่ยนตัวเครื่องบินเพื่อเดินทางกลับไทยหากท่านต้องการกลับเร็ว/ช้าลง (โดยค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในการเปลี่ยนวันเดินทางของตัวเครื่องบินระหว่างประเทศท่านต้องจ่ายจริงตามสายการบินเรียกเก็บ) ซึ่งนอกเหนือการรับประกันของการเดินทาง
9. เงื่อนไขการยกเลิกไฟล์ทหรือการเปลี่ยนเที่ยวบินกรณีที่ท่านเจ็บป่วย เป็นเงื่อนไขของบริษัทประกันภัยทางบริษัทการเคลมได้หรือไม่ขึ้นอยู่กับพิจารณาของประกันเป็นหลัก
10. น้ำดื่มระหว่างมื้ออาหาร เราจะบริการน้ำดื่มสะอาดให้ท่านในมื้ออาหารเท่านั้น สำหรับน้ำใส่กระติกที่ติดตัวระหว่างเดินเทรคไม่ได้รวมในแพคเกจ

## CHECKLIST

### Day Pack List ขนาด 25-30 ลิตร เป็นอุปกรณ์ที่ใช้ในแต่ละวัน

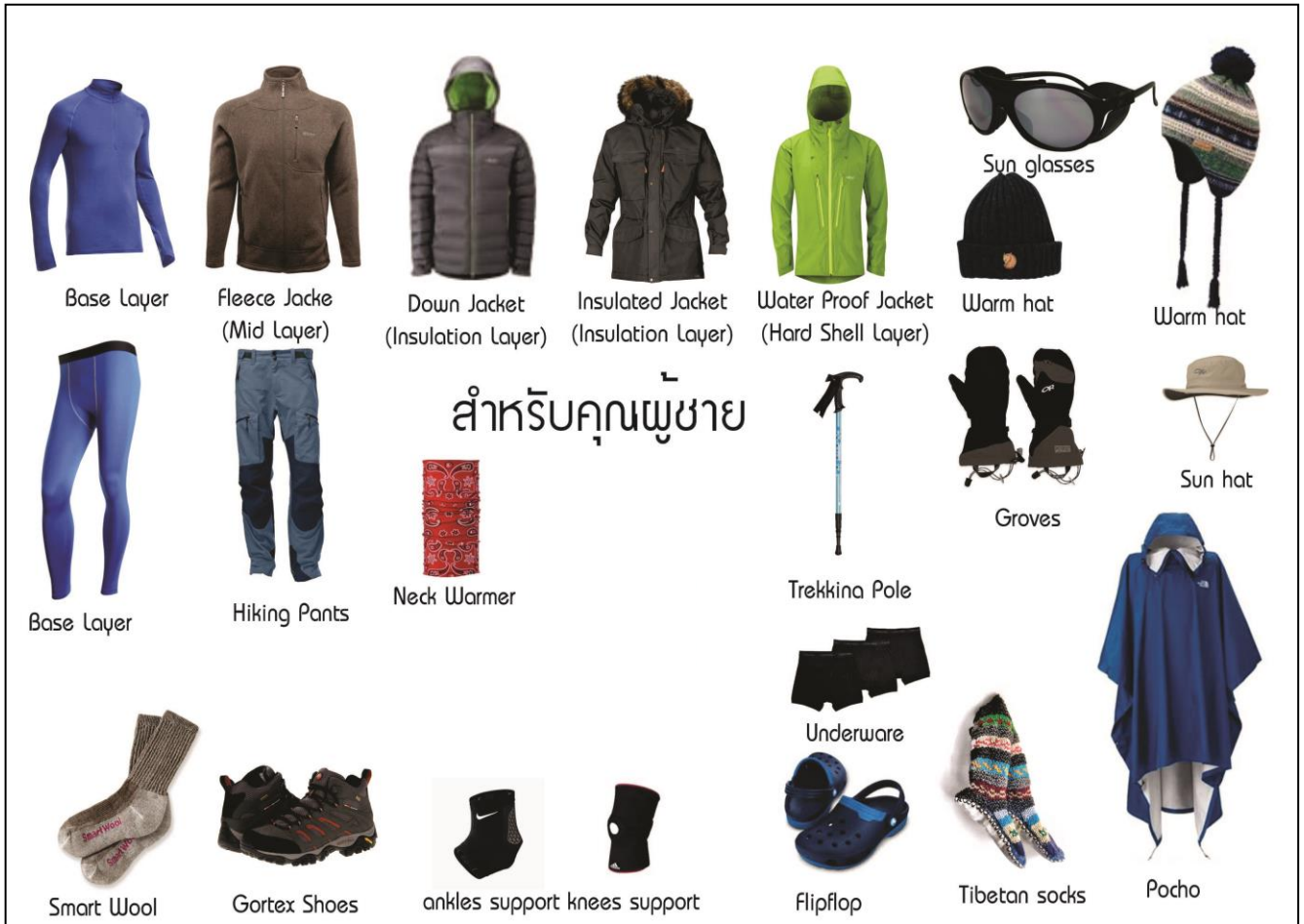
ลำดับ ที่	รายการ	ขนาด	จำนวน	Check
1	กระบอกน้ำ	500-1000 ml	1	
2	Energy Bar เช่น ซ็อคโกแลต กล้วยตาก	แท่ง	2	
3	เกลือแร่ผง	ซอง	1	
4	เล็อกันฝน		1	
5	ถุงมือกันหนาว	คู่	1	
6	หมวกกันแดด	ใบ	1	
7	หมวกกันหนาวแบบปิดหู	ใบ	1	
8	ครีมกันแดด	หลอดเล็ก	1	
9	แว่นกันแดด พร้อมสายคล้องคอ	แว่น	1	
10	แบตเตอรี่			
11	กล้อง			
12	มือถือ		1	
13	ยาตม		1	
14	ยาหอม		1	
15	Support เช่า		2	
16	Support ซื้อทำ		2	
17	ผ้าพับ	ผืน	1	
18	แว่นสายตา		1	
19	ยาประจำตัว		1	
20	ทิชชูเปียกห่อเล็ก		1	
21	ไม้เทรค	ด้าม	1	
22	ไฟฉายคาดศีรษะ พร้อมถ่าน		1	
23	เมมโมรี่การ์ด		5-10	
24	พาสปอร์ต/รูปถ่าย/สำเนาพาสปอร์ต			
25	ตัวเครื่องบิน(ทางทัวร์เตรียมให้)			
26	ประกันภัย(ทางทัวร์เตรียมให้)			
27	ยาทากันยุง			
28	ถุงอุ่นร้อนแปะตัวและถุงมือ 15-20 แผ่น	แผ่น	2 แผ่น/วัน	



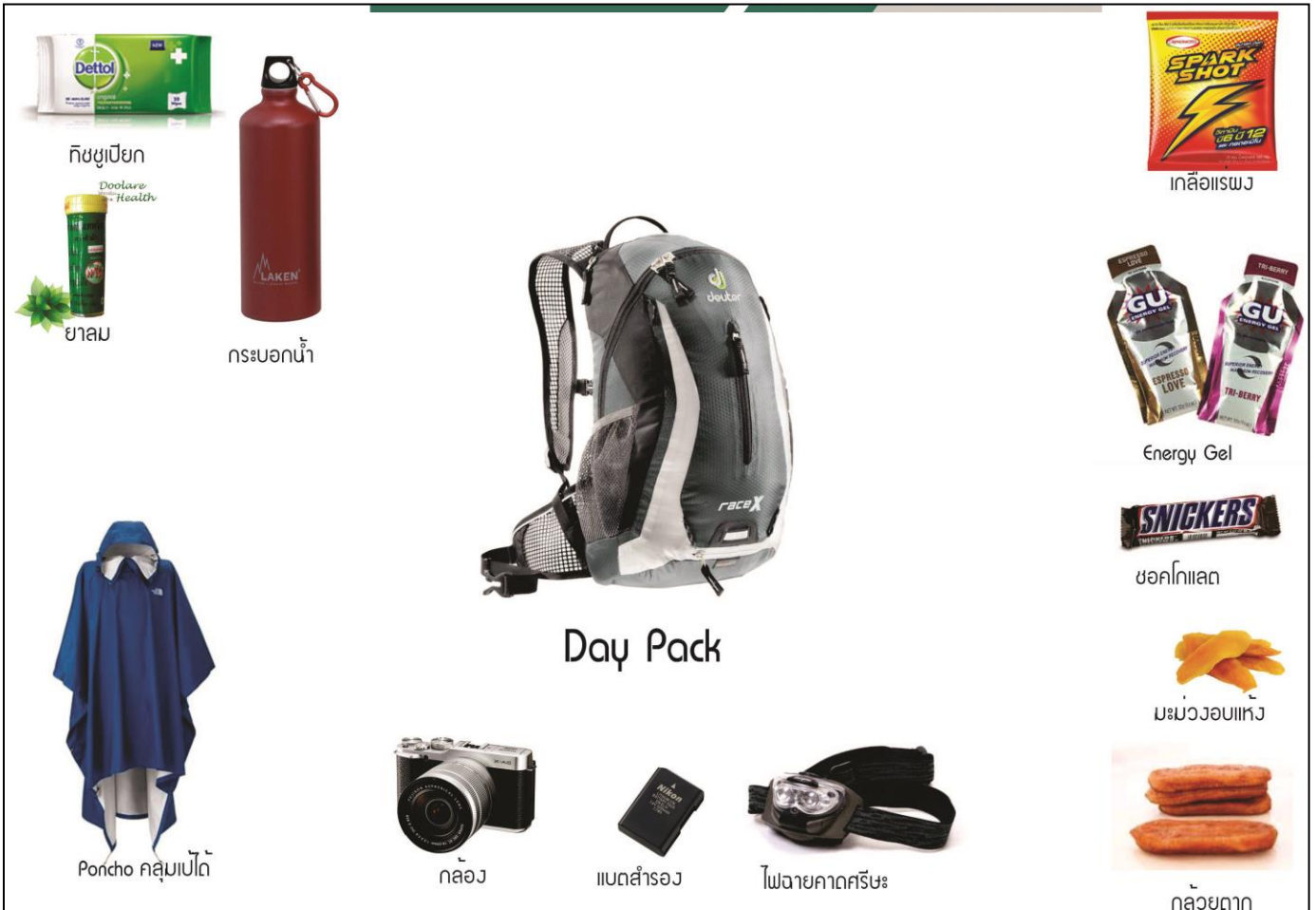
## Back Pack/Duffle Size L สำหรับไปเทรค เท่านั้น ส่วนเสื้อผ้าใส่เดินในเมืองแล้วแต่เลยนะคะ

ลำดับที่	รายการ	ขนาด	จำนวน	Check
1	เสื้อลองจอนแบบบาง		2	
2	เสื้อฟรืทใส่นอน		1	
3	กางเกงฟรืทใส่นอน		1	
4	เสื้อแจ๊คเก็ตกันลม		1	
5	เสื้อแจ๊คเก็ตฟรืท		1	
6	เสื้อกล้าม		2	
7	กางเกงเทรคแบบมีฟรืทข้างใน		1	
8	กางเกงเทรคแบบกันน้ำ		1	
9	สบู່เหลว	100 ml	1	
10	ยาสระผม	50ml	1	
11	โลชั่นทาผิวแบบซัน		1	
12	Dry Shampoo	125 ml	1	
13	แป้งโยคี		1	
14	ถุงเท้าเทรค		3	
15	ถุงนอนกันหนาว(จากทัวร์)		1	
16	พาวเวอร์แบงค์		1	
17	ปลั๊กไฟสำหรับชาร์แบตเตอรี่		1	
18	ยาสีฟัน แปรงสีฟัน		1	
19	ครีมกันแดดแบบทาตัว		1	
20	ยาประจำตัวสำหรับทานก่อนนอน			
21	ชาตั้งกล่อง		1	
22	รองเท้าแตะ		1	
23	ผ้าขี้ปู		5	
24	ชุดชั้นใน			ตามต้องการ
25	ถุงเท้าหนาๆแบบทึบใส่ตอนซื้อได้ที่เนपाल		1	
26	ทิชชูเปียกห่อใหญ่ ขนาด 50แผ่น		1	
27	รองเท้าเทรค Gortex		1	
28	เกมส์/หนังสือ/การ์ดสี		1	
29	Energy Bar / กล้วยตาก ที่แอสปรี/เกลือแร่ซอง		8	
30	อาหารแห้ง น้ำพริก ตามที่ชอบ			
31	มาม่ารสชาติที่ชอบ			
32	กระเป๋าน้ำร้อน (สำหรับท่านที่ขึ้นหนาวมาก) โดยท่านต้องซื้อน้ำร้อนใส่กระเป๋าน้ำร้อนเอง			ตามต้องการ

# สิ่งที่ควรนำไปด้วยสำหรับกระเป๋า Duffle Bag



# กระเป๋าติดตัว/DAY PACK



3 Layer for 2500-4000 ม.



ตัวอย่างเส้นทาง ABC, Poon Hill, Mardi Himal, LEH (สภ-กย)

## **หมายเหตุ**

- เจล, ของเหลว, มีดพก, มีดพกผลไม้, ตะไบ, กรรไกรตัดเล็บ และของมีคมทุกชนิด กรุณาอย่านำติดตัวขึ้นเครื่อง
- \*\*\*เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง กรุณาอย่านำเครื่องประดับและของมีค่าติดตัวไปมาก\*\*

## **เกร็ดเล็ก ๆ น้อย ๆ จากประเทศเนปาล**

๑. ในนครกาฐ์มัณฑุยังมีร้านสะดวกซื้อเป็นประเภทซูเปอร์มาร์เกต และโซ่ห้างขายของเล็กๆน้อย เปิดประมาณ 9.00-22.00 น.
๒. คนส่วนใหญ่ในเนปาลจะนับถือศาสนาฮินดูซึ่งจะไม่รับประทานเนื้อวัว แต่จะรับประทานเนื้อควาย และนมควาย
๓. คนเนปาลจะไม่ใช้มือซ้ายในการยื่นของหรือทานข้าว เพราะถือว่าเป็นมือที่ใช้ล้างก้นเหมือนคนไทย
๔. การเข้าบ้านคนเนปาลต้องถอดรองเท้า
๕. ศาสนาพุทธกับฮินดูในเนปาลจะแยกไม่ออกเป็นฮินดูบริสุทธิ์
๖. เมื่อไปไหว้พระที่ไหน ควรบริจาคเงินรูปี เพื่อความเป็นสิริมงคล 5 รูปี 10 รูปี